



◆ **Thés et infusions Le Beau Thé.**
13,95 € la boîte de 20 sachets.
www.lebeauthe.com

POTIONS MAGIQUES

« Gueule de bois », « Coup de fouet », « Mardi anti-suicide », « Cure détox » : découvrez la première collection de la jeune marque bretonne Le Beau Thé. Ces thés et infusions sont élaborés à partir de plantes rares issues de cultures 100 % naturelles et de super fruits. De véritables remèdes aux propriétés drainantes, régénérantes, détoxifiantes et énergisantes. Les plantes sont sélectionnées par un tea sommelier, puis mélangées à la main dans des cuves avant d'être délicatement enfermées dans des sachets en mousseline certifiés Ecocert, cousus à la main.

HÉNAFF REVISITE LA TERRINE DE CAMPAGNE

Dans cette nouvelle gamme de terrines aux saveurs et à la déco inédites, Hénaff s'est inspiré des richesses de la gastronomie bretonne, en mettant un point d'honneur à l'approvisionnement local. La marque bien connue des Bretons revisite la terrine de campagne autour de trois produits phares issus du terroir local : l'algue, l'oignon rosé et l'andouille de Guémené. Des alliances de saveurs surprenantes, gourmandes et sophistiquées pour cette gamme Hénaff Sélection spécialement dédiée aux épicerie fines et magasins de produits régionaux.

VERRINES VEGAN

Être sensible ou intolérant à certains aliments et être gourmand n'est pas forcément incompatible. La preuve avec La Veggisserie, une nouvelle marque qui propose une gamme innovante de pâtisseries et glaces artisanales, végétales, certifiées bio et sans gluten. Verrines pâtisseries, macarons ou glaces onctueuses : tous ces desserts végétaux sont à la fois sains, légers et absolument irrésistibles. Que vous soyez accro au chocolat ou plutôt tendance fruit, vous aurez le choix entre cinq recettes : banoffée, mi cuit vegan, tarte citron, fraisier et amandes-noisettes.

◆ **Veggines «La Veggisserie».**
Entre 3,25 € et 3,90 € la veggine de 105 g.
www.la-veggisserie.com



◆ **Terrines de campagne Hénaff Sélection.**
Prix 4 € la boîte de 90 g



◆ **Infus'sarrazé Soba Cha Breton Kra'an.**
5,95 € le sachet de 100 g

CONNAISSEZ-VOUS LE SOBA CHA BRETON ?

Cette boisson traditionnelle japonaise est une infusion réalisée à partir de graines de sarrasin toastées. Fabriqué à Noyal-Pontivy dans le Morbihan, l'Infus'Sarrazé ne contient ni théine ni caféine, ce qui en fait un produit santé aux multiples bienfaits qui saura vous séduire par sa délicate note de noisettes. Pour profiter au maximum de ses bienfaits, il suffit de verser une cuillère à soupe de graines de sarrasin pour 25 cl d'eau frémissante et de laisser infuser pendant 5 minutes.

YUKA, L'APPLI QUI SCANNE VOTRE ALIMENTATION

Avec Yuka, vous ne ferez plus vos courses de la même façon. D'un simple scan, cette appli ultra simple d'utilisation analyse les étiquettes alimentaires. Chaque article est noté sur 100 en fonction de ses qualités nutritionnelles (60 % de la note), de la présence d'additifs (30 %) et de sa dimension biologique (10 %). Selon le résultat, le produit est jugé sur une échelle d'excellent (vert) à mauvais (rouge). En cas de mauvais score, Yuka suggère des produits plus sains, d'autres marques. Un excellent moyen de faire du tri dans ses placards et de faire des achats plus intelligents. Yuka. Disponible sur AppStore et Android. Gratuit.